



## Hoe doe je mee?

1. Koop een ledencertificaat (€ 2.000) en word mede-eigenaar van de boerderij\*
2. Kies met hoeveel personen je mee wilt doen (2 tot en met 5)
3. Kies je menu per persoon:

### Volledig

Als de oogst het toelaat krijg je  
(per persoon per week)

- 5 groenten
- Fruit: appels, peren en pruimen (aantallen per week nog onbekend)
- Eieren (1-2 per week)
  
- Rundvlees (gemiddeld 160 gram per week)
- Kip (gemiddeld 100 gram per week)
- Varken (gemiddeld 230 gram per week)



### Vegetarisch

Als de oogst het toelaat krijg je  
(per persoon per week)

- 5 groenten
- Fruit: appels, peren, pruimen (aantallen per week nog onbekend)
- Eieren (1-2 per week)



\* Indien gewenst kan de € 2.000 ook gespreid betaald worden (over een periode van 2 jaar; 8 termijnen van € 250 per kwartaal). Voor eenpersoonshuishoudens bestaat er tevens de mogelijkheid een half certificaat te kopen (€ 1.000, afname maximaal 1 persoon).

# Wat verwachten we aan eten?

## Varken

Verse worst  
Gehakt  
Speklappen  
Slavinken  
Filetlapjes  
Varkenshaas  
Hamlappen  
Schouderkarbonade  
Shoarmavlees  
Ribkarbonade  
Schnitzel  
Kophaas  
Varkensoester  
Hiel  
Platte rib  
Nasivlees  
Fricandeau

## Vleeswaren varken

Klippelworst  
Gebraden gehakt  
Achterham  
Beenham  
Zeeuws spek  
Fricandeau  
Boerenham  
Gerookte bacon  
Ontbijtspek  
Grillworst

## Rund

Biefstuk  
Rosbief  
Braadvlees  
Stoofvlees  
Hacheevlees  
Gehakt  
Rundersaucijs  
Riblappen  
Sukade  
Schenkel  
Soepvlees

## Kip <volgt later>

## Groenten

Aardappel (Desirée)  
Aardappel  
(Frieslander)  
Andijvie  
Bindsla  
Bleekselderij  
Bloemkool  
Breekbonen  
Broccoli  
Bruine bonen  
Chinese kool  
Eikenbladsla  
Erwten  
Groenselderij

IJsbergsla  
IJssla  
Knolselderij  
Knoflook  
Knolvenkel  
Komkommer  
Koolrabi  
Kroten  
Kruisla  
Peultjes  
Uien  
Postelein  
Prei

Raapstelen  
Rode kool  
Rode sla  
Rucola  
Savooiekool  
Schorseneer  
Sla  
Sperziebonen  
Spinazie  
Spitskool  
Spruitjes  
Tuinbonen

Winterwortel  
Witte bonen

## Appels

Elstar  
Jonagold  
Golden Delicious  
Bielaar van Laar  
Gala Royal Beaut  
Red Topaz  
Santana  
Wonik Appache

## Peren

Abate Fetel  
Beurré Alexander  
Lucas  
Concorde  
Conference  
Doyenné du Comice

## Pruimen

Reine Victoria  
Avalon

De genoemde gegevens en bedragen waren actueel op 1 mei 2017. Check onze site voor de meest actuele informatie.



[www.facebook.com/herenboerenwilhelminapark](http://www.facebook.com/herenboerenwilhelminapark)



[www.HerenboerenWilhelminapark.nl](http://www.HerenboerenWilhelminapark.nl)